

Siete al sicuro a casa?

Abuso e violenza nelle relazioni e in famiglia



Tutti noi meritiamo di sentirci al sicuro e protetti a casa. Ma per alcuni di noi la casa non è sempre un luogo sicuro...

Si tratta di violenza domestica?

La violenza domestica si verifica quando un partner, un familiare o un ex hanno comportamenti minacciosi, di controllo o violenti che spaventano o impauriscono.

La violenza domestica non è solamente violenza fisica. Include molti comportamenti dannosi e offensivi.

- Minacce
- Stalking
- Insulti
- Strangolamento
- Percosse
- Abusi sessuali
- Limitare i contatti con altre persone
- Monitorare le persone con cui si parla
- Controllare la persona o le sue finanze
- Restringere l'accesso a servizi sanitari o essenziali

La violenza non è mai accettabile

Siamo in momenti difficili, ma lo stress e le difficoltà non devono mai essere una scusa per abusare i nostri cari.

Tutti hanno il diritto di vivere liberi dalla paura e dalla violenza.

Se subite violenza domestica, non è colpa vostra.

Non dovete affrontare la situazione da soli/e

Supporto è disponibile in situazioni di abuso. I servizi elencati sul retro di questo volantino possono aiutarvi a valutare le vostre opzioni per proteggere voi e la vostra famiglia.

Ricordate: anche durante le restrizioni per il COVID-19, è **consentito uscire di casa se si fugge da una situazione di violenza.**

Pensate alla vostra sicurezza

Oltre a contattare un servizio di supporto, ci sono altre cose che potete considerare per mantenervi al sicuro:

- Raccontate ad amici fidati, familiari o professionisti cosa sta succedendo a casa.
- Pianificate dove andare e come raggiungere il luogo, in caso dobbiate partire in fretta.
- Conservate cose essenziali come chiavi di scorta, denaro e documenti importanti in un luogo facilmente accessibile.
- Tenete un elenco di contatti di emergenza e assistenza a portata di mano o archiviati in un telefono sicuro e privato.
- Insegnate ai vostri figli che durante un incidente la loro responsabilità è di stare al sicuro.
- Create segnali per avvisare vicini, familiari o amici di intervenire o di chiamare il triplo zero (000).



Per maggiori informazioni sulla violenza domestica e i vari servizi disponibili per ottenere supporto, visitare: areyousafeathome.org.au

Per ottenere supporto

Questi servizi sono operativi anche durante la pandemia.

Se vi trovate in una situazione di pericolo immediato, chiamate la polizia al triplo zero (000).

Se avete bisogno di un interprete o un traduttore, chiamate TIS, il servizio nazionale di interpretariato e traduzione al numero 131450 e chiedete di essere connessi al servizio di supporto.

safe steps

Supporto per donne e bambini vittime di violenza domestica.

Tel: 1800 015 188 (24/7)

Webchat: safesteps.org.au

E-mail: safesteps@safesteps.org.au

Men's Referral Service

Servizio di supporto confidenziale per uomini a rischio di perpetrare violenza domestica.

Tel: 1300 766 491 (7 giorni su 7 con orari variabili)

www.ntv.org.au

inTouch

Supporto personalizzato per donne migranti e rifugiate che subiscono violenza domestica; disponibile in molte lingue.

Tel: 1800 755 988 (Lunedì-Venerdì, 9:00-17:00)



Per ulteriori informazioni sui servizi di supporto su misura per le persone LGBTIQ+, per aborigeni e isolani dello Stretto di Torres, anziani, uomini che hanno subito violenza domestica e per persone che hanno subito violenze sessuali, visitare: areyousafeathome.org.au